

# apri<sup>®</sup>cosmetik



Beauty- und  
Wellnessinstitut

Kathrin Kröhnert-Mewes  
Hubertusstraße 45  
32547 Bad Oeynhausen  
fon 05731.866027  
[www.apri-cosmetik.de](http://www.apri-cosmetik.de)

Termine nach Vereinbarung

**Preisliste**

# Urlaub vom Alltag mit brainLight® exclusiv im apri|cosmetik®



## Bitte, nehmen Sie Platz in unserer brainLight®-Lounge.

Wer fit, vital und entspannt ist, fühlt sich wohl in seiner Haut. Das Gleichgewicht von Körper und Geist erzeugt eine unvergleichliche Aura und sorgt für ein gesundes Wohlbefinden. Somit sorgt innere Ausgeglichenheit auch für ein schönes Äußeres. Das brainLight®-System ebnet den Weg zu einem gelassenen und entspanntem Leben. Es funktioniert wie eine Stimmgabel und versetzt Sie in einen Zustand der inneren Stimmigkeit und Balance. Während einer Massage hören Sie eins von vielen Entspannungsprogrammen, z.B. eine Fantasiereise, Musik oder eine geführte Meditation. Über die Visualisierungsbrille läuft die programmierte Lichtstimulation und faszinierende Farben und Muster hinter Ihren geschlossenen Augen entstehen. So gelangen Sie in eine tiefe Entspannung und Regeneration.

## Was erwartet Sie?

Es ist ganz einfach. Sie setzen die Kopfhörer und die Visualisierungsbrille auf und lehnen sich entspannt zurück. Gleich beginnt Ihre Reise in die Welt der Entspannung. Während der Anwendung fühlen Sie sich innerhalb weniger Minuten ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Zu den Lichteffekten der Brille hören Sie schöne, entspannende Musik mit oder ohne sprachlicher Begleitung. Sie erleben eine neue Form der körperlichen und mentalen Entspannung. Ihr Geist scheint zu schweben. Aufregende Farben und Formen oder Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge.



## Wie wirkt brainLight®?

Unser Gehirn arbeitet während des Tages fast ausschließlich im schnellen Beta-Rhythmus (messbar mit einem EEG).

Die verschiedenen Visualisierungsprogramme der brainLight®-Mentalsysteme zielen darauf ab, den Rhythmus in den entspannenderen Alpha-, Delta- oder Thetabereich zu führen.

Alpha-Wellen sind ein grundlegendes Merkmal für geistige und körperliche Entspannung. Sie sind ein Zeichen für Aufnahmefähigkeit, Merkfähigkeit, Kreativität, Fantasie und Intuition.

Sie erleben sich auf eine intensive, völlig neue Art und Weise und werden durch eine sinnliche Symphonie aus Licht, Ton, Sprache und einem wohligen Körperempfinden in eine ungeahnte neue Welt entführt.

Unmittelbare Wirkungen einer Anwendung:	Mittelfristige Wirkungen nach ca. 5 Anwendungen:	Langfristige Wirkungen je nach Regelmäßigkeit:
· sofortiger Stressabbau	· mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag	· Konzentrationssteigerung
· tiefe Entspannung schon nach ca. 5 - 10 Minuten	· mehr Stressresistenz und höhere Belastbarkeit	· Verbesserung von Gedächtnis und Lernleistung
· Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)	· bessere Leistungen	· besseres Reaktionsvermögen
· Therapievorbereitung und -unterstützung	· mehr geistige Klarheit und richtige Entscheidungen	· dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
· Zugang zur rechten Gehirnhälfte und damit zum Unterbewusstsein	· persönliches Wohlbefinden für Körper und Psyche	· Meditationserfahrungen
· Synchronisierung der beiden Gehirnhälften	· Aktivierung der Selbstheilungskräfte	· erhöhte, andauernde Stressresistenz
· Aufnahme und Vertiefung von Lerninhalten ins Langzeitgedächtnis		· Verbesserung der physischen und psychischen Gesundheit
		· Steigerung der Gehirnaktivität

## Urlaub vom Alltag mit brainLight®

Unser System bietet eine Vielzahl von Anwendungen, von Musik über Autogene Entspannung, von Meditation bis Fantasiereise, von Affirmation bis Tiefensuggestionen und Trance. Die Programmauswahl ist riesig und es ist mit Sicherheit auch das Passende für Sie dabei.

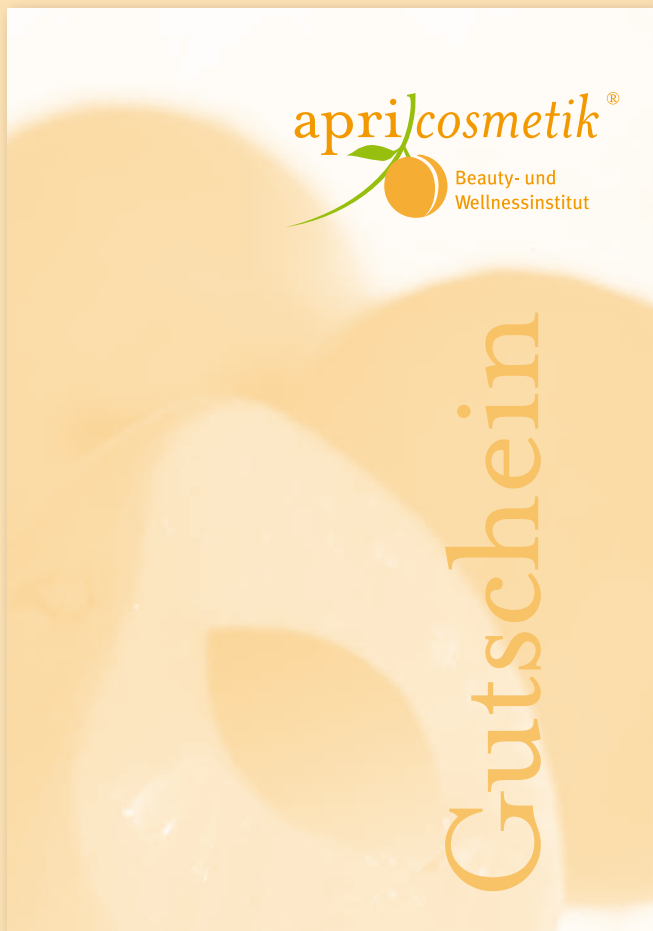
Gern beraten wir Sie dazu vor Ort.

## Preise für Nutzung des Entspannungssystems:

- bis 10 Minuten **10,00 €**
- bis 20 Minuten **18,00 €**
- bis 30 Minuten **26,00 €**
- bis 40 Minuten **34,00 €**



Verschenken Sie doch einmal Schönheit und Entspannung an Menschen, die Ihnen am Herzen liegen.  
Mit dem apricosmetik-Gutschein erhalten Sie in unserem Institut eine kosmetische Behandlung oder Produkte zum Verschenken.



Gearbeitet wird unter anderem mit den Produkten der Unternehmen:

**myhairfree**  
SUGARING & CARE *skin*

 **GEHWOL**  
Alles für das Wohl der Füße.

  
**JEAN D'ARCEL**  
C'EST MA BEAUTÉ

**brainLight**®  
LIFE IN BALANCE

Preise gültig ab 01.09.2025